

Mente Saudável - Orientações sobre Saúde Mental !

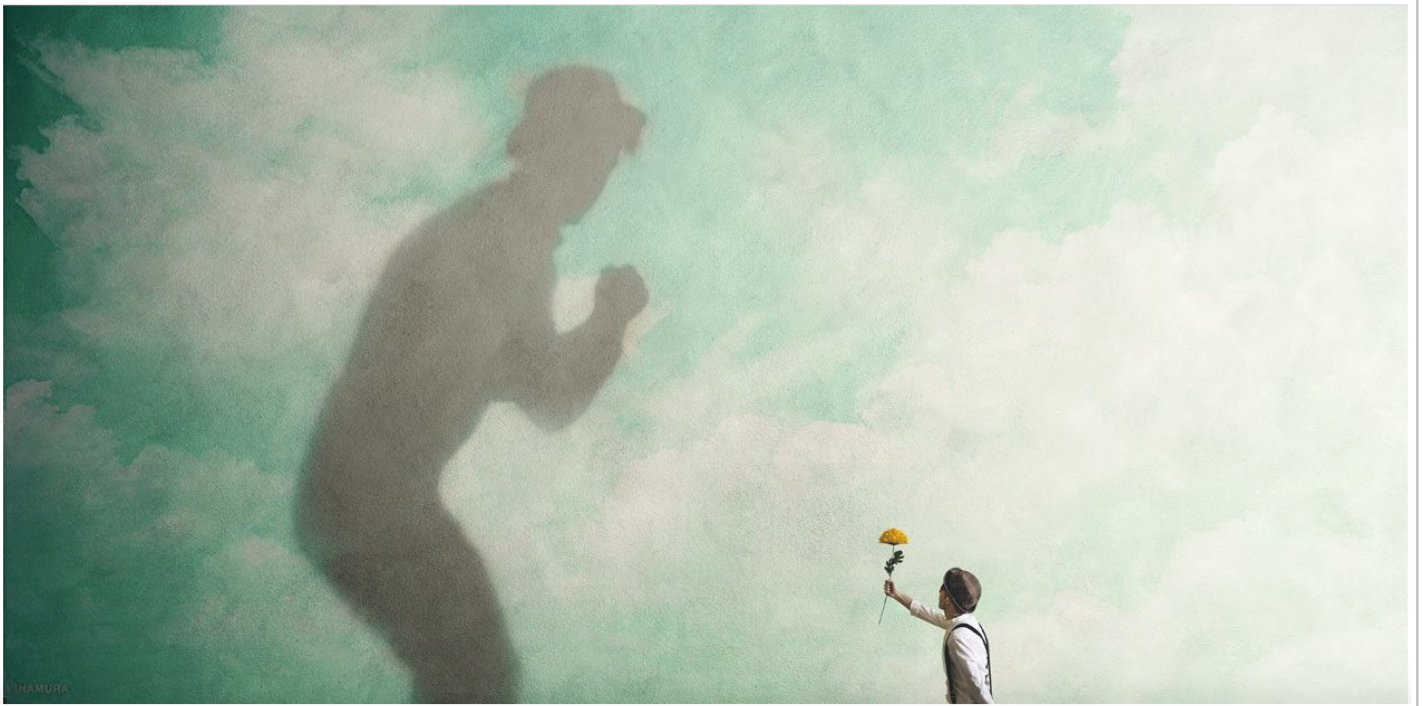
Integrativo

Outros Temas: Psicopatologia | Autoconhecimento

MenteSaudável

Orientações sobre Saúde Mental

[O QUE É PSICOEDUCAÇÃO?](#) [PREVENÇÃO](#) [TRATAMENTOS](#) [LIVROS](#) [VÍDEOS](#) [LEIA MAIS](#)



Navegando pelo menu para obter mais informações - parte 1

Integrativo Outros Temas: Psicopatologia | Autoconhecimento

Mente Saudável

Orientações sobre Saúde Mental

O QUE É PSICOEDUCAÇÃO? PREVENÇÃO ▾ TRATAMENTOS ▾ LIVROS ▾ VÍDEOS ▾ LEIA MAIS ▾ 🔍

Tratamento psiquiátrico >	Consulta Psiquiátrica
Psicofarmacologia >	Abordagens no Tratamento dos Transtornos Mentais
Psicoterapia >	Importância de um Diagnóstico Psiquiátrico

Nesse menu principal você encontrará muitas informações sobre prevenção, tratamentos, indicações de livros e vídeos, endereços úteis e transtornos mentais comuns. Basta clicar como o mouse no assunto desejado.

Com o cursor sobre algum item desse menu principal você terá acesso ao submenu e suas pastas com informações diversas.

Navegando pelo menu para obter mais informações - parte 2

ALIMENTAÇÃO / DEPRESSÃO

Dieta ajudaria no combate à depressão

Postado Ativo 29 de maio de 2019 De Equipe Integrativo

Novas evidências reforçam o papel da alimentação no alívio dos sintomas da tristeza profunda. A alimentação interfere na saúde mental e estudos sugerem que tem poder contra depressão. Embora o conhecimento sobre o impacto da alimentação na saúde mental seja relativamente recente, há fortes motivos para encarar o prato como passaporte para uma vida mais...

[CONTINUE LENDO →](#)

COMPORTAMENTO / SINDROME DE BURNOUT

OMS inclui a síndrome de "burnout" na lista de doenças

Postado Ativo 29 de maio de 2019 De Equipe Integrativo

O esgotamento profissional, conhecido como síndrome de "burnout", foi incluído na Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial da Saúde (OMS). A lista, elaborada pela OMS, é baseada nas conclusões de especialistas de todo o mundo. A classificação é utilizada para estabelecer tendências e estatísticas de saúde. A inclusão foi

Fique à vontade para navegar!
SE PREFERIR PESQUISE POR:

PALAVRA OU EXPRESSÃO

TEMAS

- ✓ Selecionar categoria
- Abuso infantil (1)
- Alimentação (1)
- Ansiiedade (3)
- Atividade Física (4)
- Burnout (3)
- Comportamento (3)
- Consulta Psiquiátrica (2)
- Depressão (15)**
- Distúrbios do Sono (2)
- Doença psicossomática (1)
- Efeito Floresta (1)
- Endereços úteis (1)
- Epidemiologia (2)
- Epigenética (1)
- Espiritualidade e Psiquiatria (1)
- Estresse (2)
- Estresse Tóxico (1)
- Genética (2)
- Intestino (3)
- Meditação (1)
- Microbioma intestinal (1)
- Mindfulness (1)
- Modelo Integral em Saúde Mental (1)
- Neurônios (1)
- Privação de sono (1)
- Psicoeducação (2)
- Psicofármacos (1)
- Psicoterapia (2)
- Saúde Mental (1)
- Saúde mental em terceira idade (1)
- Sem categoria (2)
- Serotonina (1)

Você também poderá obter informações no menu lateral clicando em tema e escolhendo o assunto do seu interesse.

Navegando pelo menu para obter mais informações - parte 3

ALIMENTAÇÃO / DEPRESSÃO

Dieta ajudaria no combate à depressão

Postado Ativo 29 de maio de 2019 De Equipe Integrativo

Novas evidências reforçam o papel da alimentação no alívio dos sintomas da tri profunda. A alimentação interfere na saúde mental e estudos sugerem que tem depressão. Embora o conhecimento sobre o impacto da alimentação na saúde relativamente recente, há fortes motivos para encarar o prato como passaporte vida mais...

[CONTINUE LENDO →](#)

COMPORTAMENTO / SINDROME DE BURNOUT

OMS inclui a síndrome de "burnout" na lista de doenças

Postado Ativo 29 de maio de 2019 De Equipe Integrativo

O esgotamento profissional, conhecido como síndrome de "burnout", foi incluído na Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial da Saúde (OMS). A lista, elaborada pela OMS, é baseada nas conclusões de especialistas de todo o mundo. A classificação é utilizada para estabelecer tendências e estatísticas de saúde. A inclusão foi aprovada pelos Estados membros da...

[CONTINUE LENDO →](#)

Fique à vontade para navegar!
SE PREFERIR PESQUISE POR:

PALAVRA OU EXPRESSÃO

TEMAS

Selecionar categoria ▾

PALAVRA CHAVE

[Burnout](#) [TDAH](#) [Espiritualidade](#) [Borderline](#) [Bipolar](#)
[Crianças](#) [Abordagens de tratamento](#)
[Psicofármacos](#) [Estresse](#) [Meditação](#) [Estress](#)
[Ansiedade](#) [Psicoterapia](#) [Psicoeducação](#) [Prevenção](#)
[Modelo Integral](#) [Sono](#) [Psiquiatria geriátrica](#) [Ritmo](#)
[Circadiano](#) [Deconexão emocional](#) [Separação](#)
[Medicamentos](#) [Depressão](#) [Religiosidade](#) [Livros](#)
[psicoeducativos](#) [Pânico](#)

DATA

Selecionar o mês ▾

TEXTOS RECENTES

Dieta ajudaria no combate à depressão

OMS inclui a síndrome de "burnout" na lista de doenças

Todo mundo está exausto, e isto está nos arruinando

O que é a síndrome de burnout, que entrou na lista de doenças da OMS

Outra forma de encontrar um assunto é digitando o termo/assunto ou procurando pela palavra chave.

Para fazer contato 1

Tratamento e acompanhamento

Após a consulta e definição de um possível diagnóstico, é importante que o tratamento seja adotado, que todos os medicamentos prescritos sejam tomados adequadamente e, por fim, que se evitem fatores que possam alterar o efeito dos remédios, como o consumo de álcool ou de qualquer outro tipo de droga.

Flávio Vervloet

Posts Relacionados

> [Importância de um Diagnóstico Psiquiátrico](#)

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

O Espaço Integrativo pesquisa e publica artigos e conteúdos produzidos por profissionais qualificados. As informações contidas aqui são apenas educativas e não substituem o tratamento do psiquiatra, psicólogo ou psicoterapeuta. Qualquer diagnóstico e tratamento de transtornos mentais ou psicológicos devem ser tomadas por profissionais autorizados.

Caso queira entrar em contato para tirar dúvidas, clique em contato.

SAIBA MAIS

[QUEM SOMOS](#)

[AUTORES](#)

[CONTATO](#)

Integrativo 2018.
Desenvolvido por Boca da Mata

Para fazer contato 2

CONTATO



Seu nome (obrigatório)

Seu e-mail (obrigatório)

Assunto

Sua mensagem

Fique à vontade para navegar!
SE PREFERIR PESQUISE POR:

PALAVRA OU EXPRESSÃO

TEMAS

Selecionar categoria

PALAVRA CHAVE

[Meditação](#) [Borderline](#) [Bipolar](#) [Crianças](#) [Estress](#)
[Separação](#) [Espiritualidade](#) [Livros psicoeducativos](#)
[Pânico](#) [Religiosidade](#) [Estresse](#) [Burnout](#) [Psiquiatria](#)
[geriátrica](#) [Abordagens de tratamento](#) [Ansiedade](#)
[Ritmo Circadiano](#) [TDAH](#) [Modelo Integral](#) [Prevenção](#)
[Medicamentos](#) [Psicoterapia](#) [Deconexão emocional](#)
[Depressão](#) [Psicoeducação](#) [Psicofármacos](#)
[Sono](#)

DATA

Selecionar o mês

TEXTOS RECENTES

[Dieta ajudaria no combate à depressão](#)

[OMS inclui a síndrome de "burnout" na lista de doenças](#)

[Todo mundo está exausto, e isto está nos arruinando](#)